

סמינר תכנית התואר השני M.A. בפסיכולוגיה קלינית
בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה
מתכבד להזמינכם להרצאתו של:

שי סתרן

דוקטורנט במחלקה לסוציולוגיה ואנתרופולוגיה, האוניברסיטה העברית מ.א. פסיכולוגיה קלינית, אוניברסיטת תל אביב

בנושא:

טיפול נפשי ממוחשב: בלתי נתפש או מובן מאליו?

יום שני, 02 במאי 2022, בשעה 13:45

אודיטוריום שפרינצק (L101), בניין אריסון – לאודר

המטפלת הממוחשבת הראשונה, אלייזה (ELIZA), נוצרה ב-1966. אלייזה, תוכנה פרימיטיבית לכל הדעות, נוצרה כמעין פרודיה על מטפל רוג'ריאני המשקפת חזרה למטופל כל תוכן שהוא מעלה בפניה. למרבה הפלא, אנשים התחברו לאלייזה, חלקם אולי אפילו האמינו שהיא אנושית. על אף הפופולריות של התוכנה, אלייזה מעולם לא הושמשה ככלי טיפולי. היום, יותר מחמישים שנה אחרי אלייזה, טיפולים נפשיים ממוחשבים עברו מתחום המדע הבדיוני למציאות הקונקרטי.

טיפול ממוחשב מעלה שאלות גדולות בנוגע לפסיכותרפיה. ICBT, טיפול נפשי ממוחשב הנפוץ כיום ברחבי העולם ומוצע לראשונה דרך משרד הבריאות וקופות החולים כאן בארץ, מכונה לעתים קרובות guided self-help. אם כך, היכן ממוקם המטפל ומה תפקידו? האם הוא "רק" מלווה תהליך אישי שעובר המטופל? תהליך המתרחש בין המטופל למחשב? אם טיפול יכול להיות יעיל גם ללא מגע אנושי- מה זה אומר על טיפול? האם מתקבלת פה הכרעה בסוגיה ההיסטורית של common factors בפסיכותרפיה? (ספוילר- לא). עצם ההיתכנות של טיפול ממוחשב, ומבט על ההתפתחות ההיסטורית של התחום, מחייבת לבחון מחדש כמה מההנחות הלא מאותגרות שלנו בנוגע לטיפול; לחשיבות של המפגש האנושי בתוכו, ולמידת האוטנטיות והייחודיות של המפגש הזה.

השאלות הללו, והתשובות שניתן לגזור מההתפתחויות האחרונות בעולם הטיפול הממוחשב, הן מרתקות- אך יותר מזה, הן חשובות למטפלים שעושים כיום את דרכם בעולם הטיפול. במשך עשרות רבות של שנים האופן הבסיסי שבו מתקיים טיפול נשאר כמעט זהה: שני אנשים, מטפל ומטופל, משוחחים בתוך חדר, בועה חסומה (opaque), למשך זמן מוגדר וקבוע. הטיפול הממוחשב, על גווני השונים, מאתגר את הסטיינג הבסיסי הזה בדרכים מרחיקות לכת.

ההרצאה תתקיים בשפה העברית | The lecture will be held in Hebrew

נשמח לראותכם!