



סביבת למידה

כיצד אצור בבית מרחב המייצר אווירת לימודים?

למידה בבית היא הזדמנות ליצור מרחב למידה אידיאלי מותאם אישית למאפייני הלמידה שלכם:

מקום הלמידה – במידה ויש באפשרותכם להפריד את חלל הלמידה משאר הפעילויות הביתיות עשו זאת. במידה ומרחב הלמידה שלכם הוא בחדרכם, נסו לתחום את החדר לפי השימושים השונים שלו. העיקרון הוא להפריד בין סביבת הלימוד לסביבת פנאי.

שולחן עבודה - בחירה בשולחן עבודה גדול מספיק כדי להכיל את חומרי הלמידה, אך לא כזה שיהפוך ל"מחסן". שולחן מסודר ומאורגן יפחית תחושה של עומס.

תאורה - במהלך היום העדיפו למידה עם חלון פתוח במידת המאפשר כניסה של קרני שמש. בשעות הערב הקפידו שהאור יגיע מעבר לכתף שלכם, וכוונו את התאורה לעוצמה הנדרשת.

כיצד נוודא שהכיסא שעליו אנו יושבים במהלך היום מותאם ללמידה: [לחץ כאן](#)

הפחיתו גירויים - כל אחד יודע מה עוזר לו להתרכז ומה מפריע לו: האם שקט מוחלט מסייע לכם ללמוד או שמיעת מוזיקה/רעשי רקע? בכל מקרה מומלץ לסגור את כל המדיות החברתיות במהלך הלמידה, להשתיק את הטלפון ולהניח אותו בצד.

למידה מקוונת - מדריך לסטודנט