

25.37x31.05	1	עמוד 74	כפר סבא - ידיעות השרון	14/11/2014	45138474-6
המרכז הבינתחומי הרצליה - 84260					

shay-ma@yedtik.co.il

שי מרקוביץ

הזור השלישי



כנס

של"ם בהתנדבות

מאות משתתפים הגיעו לכנס ארצי של תנועת שירות לאומי למבוגר (של"מ), בשם "מתנדבים בלב של"מ", שהתקיים בתחילת השבוע במרכז הבינתחומי הרצליה. הכנס נערך ביוזמה משותפת של ביה"ס לפסיכולוגיה בבינתחומי והחברה למתנ"סים בישראל, שב-מסגרתה פועלת של"מ. בכנס, שני ערך במסגרת שבוע ההתנדבות של התנועה, הכוללת 15 אלף גמלאים מתנדבים, השתתפו מומחים ידועי שם, יו"ר החברה למתנ"סים אביעד פרידמן, ונציגי משרדי ממשלה. ד"ר בועז בן דוד, מרצה בכיה"ס לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי והמנהל האקדמי של הכנס אמר כי "יש היום לבני הגיל השלישי היכולת והידע לתרום לחברה ולקדם אותה, אבל הבעיה היא שהחברה הישראלית עדיין אינה מוכנה להיות נגישה לבני ה-65+". ארנית דקל, מנהלת היחידה להתנדבות ותנועת של"מ ציינה ש"התנדבות בגיל השלישי טומנת בחובה יתרונות רבים הן לחברה והן למתנדבים עצמם". לדבריה, מחקרים מוכיחים שלאחר הפרישה לגמלאות, פעילות התנדבותית משפרת את בריאותם הפיזית, הנפשית ואת חיי החברה של המי-תנדבים.

דבריה חוזקו על ידי ד"ר ענת שושני, המנהלת האקדמית של מרכז "מיטיב" לחקר ויישום הפסיכולוגיה החיובית בבינתחומי. שושני אמרה כי מחקרים בפסיכור-לוגיה מעידים כי אנשים מאושרים נוטים לדווח על עשיית מעשי נדיבות באופן קבוע כמו סיוע לנזקקים או לזרים, וכי הם מבליים חלק ניכר מזמנם בעזרה לאחרים. שבוע עידוד ההתנדבות של של"מ יימשך גם בשבוע הבא ויכיל לול כנסים מחוזיים במתנ"סים ברחבי הארץ בנושא ההתנדבות כדרך חיים; ירידי התנדבות, דוכני הסברה לגיוס מתנדבים; סיורים בקהילה בארגון מתנדבי קהילה מטיילת, מופעי תרבות והרצאות לגיל השלישי ועוד.

כן יתקיימו מפגשי שולחנות עגולים לארגוני ההתנדבות; הכנת ברכות של ילדי הגנים לסבים סבתות במסגרת "זהב בגן"; סדר-נאות התנדבות והכנה לפרישה; הפנינג של בטיחות בדרכים, ימי בריאות ועוד.

לבירורים ופניות - דוא"ל: shalem@matnasim.org.il

או בטל' 03-7600146