

חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה באוניברסיטת רייכמן, שמחה להזמין לכנס:

## בחזרה לחיים: ספורט, פעילות גופנית וחוסן

יום רביעי, 3 באפריל 2024, בשעה 11:30

אולם EL03, בניין אדלסון ליזמות, קמפוס אוניברסיטת רייכמן, רחוב האוניברסיטה 8, הרצליה

**מנחה: פרופ' יאיר גלילי**, חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, אוניברסיטת רייכמן

11:30 | התכנסות

12:00 | ברכות

**פרופ' ענת ברונשטיין קלומק**, דיקנית בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

**פרופ' שחר איל**, ראש תוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

**פרופ' גרשון טננבאום**, ראש חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, אוניברסיטת רייכמן

12:15 | פאנל: הפסיכולוגיה של הספורט – בין משבר לצמיחה

משתתפים:

**מורן סמואל**, מדליסטית פראלימפית, ואלופת העולם ב-2015, חתירה

**קובי ליאון**, מדליסט פראלימפי, אופניים

**יסמין פיינגולד**, אלופת ישראל בשנים 2008, 2010 ו-2012, חתירה

**מנחה: גב' רות רודנר**, דוקטורנטית בתוכנית התואר השלישי בפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

13:00 | הרצאה מרכזית

**Processing under Pressure: Stress, Decision-Making, and Performance in Law Enforcement and Military Operators**

**Dr. Roy Bedard**, President, RRB Systems International

14:00 | הפסקה

14:45 | הרצאה: לראות את האור – פסיכולוגיה חיובית ובניית חוסן במצבי משבר וטראומה

**פרופ' ענת שושני**, מנהלת אקדמית - מרכז מיטיב לחקר ויישום הפסיכולוגיה החיובית, אוניברסיטת רייכמן

15:30 | הרצאות TED: הפסיכולוגים של הספורט, המאמץ והביצוע בחזית המקצוע

חויית המלחמה כאירוע שינוי בקריירת הספורט

**ד"ר רועי סמואל**, פסיכולוג, חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע, אוניברסיטת רייכמן

**"מיומנו של פסיכולוג ספורט יישומי בעת משבר"**

**מר רועי יבלוצ'ניק**, פסיכולוג, יועץ בתחומי הספורט, המאמץ והביצוע

ריטואלים בזמן משבר: התפקיד המחסן של הרגלי בריאות יומיומיים

**ד"ר הילה שרון דוד**, פסיכולוגית בתחום הספורט והפעילות הגופנית, הקריה האקדמית אונו והמכללה למינהל

**"משמעות - חוסן - המשכיות"**

**ד"ר אוהד נחום**, פסיכולוג קליני מומחה, עוסק בפסיכולוגיית ספורט

16:30 | סיום

## נשמח לראותך!

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום, אך מותנית ברישום מראש בקישור הבא:

<https://www.eventer.co.il/sportpsy2024>

במידה ונדרשות התאמות נגישות, יש לפנות במייל לכתובת: [Psyevent@runi.ac.il](mailto:Psyevent@runi.ac.il) עד לתאריך 28.2.24