

סמינר תכנית התואר השני M.A. בפסיכולוגיה קלינית  
בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה  
מתכבד להזמינכם להרצאתה של:

## ד"ר אלה גב רוזן פסיכולוגית קלינית

בנושא:

### טיקים והפרעות כפייתיות אחרות

יום שני, 21 בנובמבר 2022, בשעה 13:45

באודיטוריום אהובה אורן-פינס (L201), בניין אריסון - לאודר

"אלי, תן בי את השלווה לקבל את הדברים שאין ביכולתי לשנות,  
את האומץ לשנות את אשר ביכולתי לשנות,  
ואת התבונה להבדיל בניהם"

המשותף לטיקים והפרעות כפייתיות הוא המבנה : דחף המוביל לפעולה.  
דחף הוא חוויה בלתי נשלטת ובלתי נראית ואילו הפעולה הנובעת ממנו נשלטת (לעיתים בקושי רב)  
ונראית..

בתסמונת טורט הדחף הוא המוביל לבצע את הטיק ואילו בOCD הדחף הוא המוביל לביצוע הטקס.  
באחד הדחף הוא לגמרי מוטורי ובשני הדחף הוא קוגניטיבי ומבוסס על דאגה. בהפרעות כפייתיות  
אחרות (כגון טריכוטילומניה) לעיתים נראה שילוב של שני סוגי הדחפים. בכל המקרים, הדחפים  
מושפעים מאד מהמצב הרגשי ובהמשך מעצבים את המצב הרגשי.

הטיפוליים ההתנהגותיים הרווחים בהפרעות כפייתיות, בדרך כלל מתמקדים בחלק אחד מהמשוואה,  
או בדחף או בפעולה. מחד הטיפוליים מוכיחים את יעילותם, מאידך, לעיתים קרובות בשל חוסר  
האבחנה בין החלקים, הטיפול גורם סבל למטופל ולכן קיימת נשירה רבה מטיפולים. הניסיון לשלוט  
בלתי נשלט הוא מתסכל ולעיתים ממש גורם כאב פיזי (ולא רק נפשי), ההצלחה הטיפולית נובעת  
מהניסיון לשלוט בנשלט..

בהרצאה נבין את האבחנה בין החלקים השונים, נתבונן במשמעויות הפילוסופיות של חווית השליטה  
וננסה להבין כיצד ניתן לגשת לטיפול תוך שימוש בשני כיוונים שונים (והפוכים) - חיזוק השליטה  
וויתור על שליטה.

ההרצאה תתקיים בשפה העברית | The lecture will be held in Hebrew

נשמח לראותכם!