



# עיצוב סביבת למידה

## למידה מקוונת - מדריך לסטודנט

### 1. איך הכי טוב לעצב את סביבת הלמידה?

לחלל שבו נמצאים במשך שעות רבות של למידה יש השפעה על היכולת שלנו לשמר מידע ולשמור על מוטיבציה ללמוד. בלמידה בקמפוס, יש לנו מעט מאוד השפעה על עיצוב החלל הזה, אנחנו נמצאים במרחבים שתוכננו ללומד ה"ממוצע". הלימודים מרחוק (בזום) הם הזדמנות נהדרת לעצב לעצמנו חלל למידה אידיאלי במרחב הביתי.

### 2. מה מטרתו של מרחב הלמידה הביתי?

לייצר אווירת לימודים נינוחה, מזמינה ואפילו כיפית.

### 3. כיצד נעשה זאת?

ראשית עלינו להחליט מהו המקום בבית שבו מתאפשרת למידה: האם האפשרות היחידה היא בחדר המגורים או שיש מקום נוסף בו נוכל להתמקם. במקרה הראשון, נדאג לתחום חלק מסוים בחדר ונגדיר אותו כמרחב שהפונקציה היחידה המתרחשת בו היא למידה. החלטה כזו מוציאה למשל את המיטה מחוץ לתחום – חוק ברזל: לא נלמד במיטה ולא נישן על שולחן העבודה. שולחן העבודה עצמו והשטח מסביבו יהיו מוגדרים מעתה כמרחב הייעודי ללימוד: הקשבה להרצאות, כתיבת עבודות, קריאת מאמרים, ארגון שבוע הלימודים – כל הפעולות הלימודיות יתרחשו רק בו. נשמע קשוח? אולי, אבל תחשבו מחדש על המשמעות של "להגיע למרכז הבינתחומי" ליום לימודים. תחשבו על ההפרדה המתרחשת באופן "טבעי" בין האקדמיה לבין הבית. בדיוק את זה נבקש ליצור בחדר המגורים הפרטי שלנו. בלי פקקים, בלי בעיות חניה, בלי תלות בתחבורה הציבורי. נשמע כמו כייף, לא?

במידת הצורך תוכלו להשתמש במחיצה ניידת או מאולתרת שתהווה גבול נראה לעין בין הפונקציות השונות, ותקל עליכם לא להתפתות ולטשטש את ההפרדה.

במידה ותוכלו לבחור מרחב אחר בבית, אנא דאגו להגדיר אותו ככזה באופן שיהיה מוסכם על כל השותפים. מרגע שסימנתם את המקום- צריכה להיות לכם גישה חופשית אליו.

### 4. כיצד נעצב את החלל?

נדאג לשולחן נוח – לא גדול מידי (שלא יהפוך למחסן או מדף לכל מה שלא נמצא מקום...), ולא קטן מידי (שלא יהיה בו שטח נוח לפרוס את חומרי הלמידה: מחשב או שניים? מחברת בחינה? דפי סיכום? קערה עם עדשים או שעועית לשחק בה בשעה שאתם מקשיבים להרצאה?). שימו לב לגובה השולחן: גובהו צריך להיות כזה שתיוצר זווית של 90 מעלות בין מרפקי הידיים למשטח העבודה.

נדאג לתאורה מתאימה – במידה ותוכלו להשתמש באור השמש במהלך היום עשו זאת, גם חלון פתוח עשוי לתת תחושה של אוורור ולהפחית את העומס. במידה והמרחב חשוך במקצת דאגו לתאורה מתאימה – הניחו את המנורה מאחוריהם כך שהאור יגיע מעבר לכתף שלכם. אור בעוצמה גבוהה מדי המשתקף ממסך מקשה על העין ולכן עלול לעייף ולפגוע בריכוז. הקפידו לכוון את התאורה לעוצמה הנדרשת.

יש לכם מנורת שולחן? שימו לב! אם אתם ימנים הניחו את המנורה מצד שמאל, ולהפך.

נדאג לכיסא נוח – לכאורה פריט תמים, אבל יש לו תפקיד חשוב ביכולת לשבת לאורך זמן. דאגו לכיסא שרגליכם יהיו מונחות באופן שטוח על הרצפה בכל עת בזמן הישיבה, הירכיים מקבילות לרצפה והזרועות בגובה הנכון ביחס לשולחן.

היכן שלא יהיה מרחב הלמידה האישי שלכם ארגנו אותו כך שכשאתם בוחרים להתיישב –

ההנאה מובטחת!