



כיצד להתכונן להרצאה מקוונת?

הכן את עצמך לקראת ההרצאה הבאה

כמו שהיית עושה לקראת ההרצאות בקמפוס

הטרמה- המוח זקוק לחימום.

- אם יש לך מחברת בחינה או את מצגת ההרצאה- קרא את החומר הלימודי והכן את עצמך לעיקרי הדברים בהרצאה.
- חזור אל הסילבוס- מה נושא ההרצאה? מה היה נושא ההרצאה הקודמת?
- קרא ברפרוף תכנים מהרצאה קודמת בכדי ליצור חיבור למידע החדש שתלמד בהרצאה.

ארגון סביבת הלמידה

- הכן את השותפים שלך לדירה או המשפחה ואמור להם שאתה מתכנן להקשיב להרצאה. ידע אותם על משך ההרצאה, כך שלא יפריעו לך בזמן ההרצאה. מומלץ להשתמש באוזניות המונעות את כל רעשי הרקע מהסביבה.
- הכן את אזור הלמידה ונקה אותו לפני תחילת ההרצאה. מקום נקי מאפשר עבודה אפקטיבית יותר של המוח שלנו.

הקשבה פעילה

- כיצד אתה מתכנן להקשיב להרצאה? מה שיטת ההקשבה הפעילה שלך? תכנן כיצד תהיה אקטיבי במהלך ההרצאה (ראה שיטות להקשבה פעילה)
- תכנן מראש מתי והאם אתה מתכנן לקחת הפסקות – ובדיוק מה תעשה במהלך ההפסקה (כך שתוכל לחזור להרצאה)
- תכנן מה הצ'ופר/חיזוק שתתן לעצמך לאחר הצפייה בהרצאה. חיזוק מיידית רק לאחר ביצוע ועמידה ביעד מסייע למוטיבציה.

המטרה- למידה איכותית!

למידה מקוונת – מדריך לסטודנט