

תוכנית הקורס ורשימת קריאה לקורס

סמסטר 1 שנה 2024



בית ספר: בית ספר אריסון למנהל עסקים תואר שני M.A. בהתנהגות ופיתוח אר

ייעוץ אישי למנהלים

מרצים/ות:

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק bkanat@runi.ac.il

מספר הקורס:	28024	סוג הקורס:	סדנה	שעות שבועיות:	2	נקודות זכות:	2
דרישות הקורס:	עבודה מסכמת	קוד קבוצה:	242280242	שפת לימוד:	עברית		

תנאי קדם

קדם:

28001 - פרקטיקום א'

נושאי הקורס 

בשבעה באוקטובר 2023 פרצה מלחמה ומדינת ישראל נכנסה למצב חירום לאומי, אשר משפיע גם על המשק הישראלי. הייעוץ האישי הינו משמעותי ככלל, ובמצב חירום לאומי זה בפרט, שכן מציב בפני המנהל מגוון דילמות וסוגיות אישיות ומקצועיות עמן נדרש להתמודד. מטרתו של הייעוץ היא לעזור למנהלים להתפתח ברמה האישית-רגשית-בינאישית, ללמוד להתמודד עם קונפליקטים ומשברים, וכן לפתח חוסן ולהסתגל אל המעברים והשינויים הכרוכים במצב החירום הנוכחי. הייעוץ האישי הנו תהליך למידה וחוויה אשר מותאמים לצרכים של כל מנהל; עליו להיות ממוקד ורלוונטי אך גם עמוק ומשמעותי.

הקורס הנוכחי יהיה מבוסס על הייעוץ הבינאישי (Interpersonal counseling; IPC). מדובר בפרוטוקול נמיש אשר מאפשר להבין את עבודת המנהל, הן ברמת הפרט והן כפרט במסגרת הקונטקסט הארגוני. ההנחה בבסיס הייעוץ הבינאישי הנה כי קיימים יחסי גומלין בין מצבו הרגשי של המנהל במצב החירום

הנוכחי לבין תפקודו הבינאישי כאדם וכמוביל. במהלך הייעוץ האישי המנהל לומד להגדיר את הקשר בין השניים ובעיקר לפתוח ולתרגל מיומנויות וכלים שונים כדי להתמודד עם אתגרי הניהול הכרוכים במצב ייחודי זה. מיומנויות אלו כוללות מיומנויות רגשיות, בינאישיות, קוגניטיביות, התנהגותיות וגופניות.

הקורס יתקיים במתכונת של עשרה מפגשים, במסגרתם נלמד את שלושת שלבי הייעוץ הבינאישי; נתחיל בהערכה ראשונית רגשית ובינאישית של המנהל תוך הגדרת תחום הבעיה/המטרה שבו המנהל ירצה להתמקד, הכרוך בשינויים שנגזרו ממצב החירום. נעבור לשלב הלימוד והתרגול של המיומנויות והכלים הרגשיים, בינאישיים, התנהגותיים, קוגניטיביים וגופניים. שלב זה מאפשר למנהל להתחיל בתהליך למידה של מיומנויות פסיכולוגיות חשובות כאדם וכמנהל. בשלב האחרון נלמד לסכם את תהליך הייעוץ ולתכנן את התרגול שיתקיים לאחר סיום היעוץ. במהלך הקורס נלמד על התיאוריה של הייעוץ הרגשי והבינאישי ונתרגל טכניקות שונות איתם ניתן לעבוד עם מנהלים. הסדנה כולה בנויה על עבודת הסטודנט עם מנהל תוך שימוש בפרוטוקול בסדרה של חמישה מפגשים אשר ילוו בהדרכה.

מטרות הקורס

הקורס מכשיר את הסטודנטים להיות יעילים למנהלים בשעת משבר מתוך הייעוץ הבינאישי (Interpersonal counseling; IPC). מטרת הקורס היא לאפשר לסטודנטים למידה אקטיבית תוך התנסות ותרגול. הקורס מקנה לסטודנטים ידע תיאורטי בייעוץ בינאישי, מודל עבודה ייעוצי פרקטי לעבודה עם מנהלים כולל טכניקות לתרגול במהלך השיעורים וביניהם.

מבנה ציון הקורס

ציון הקורס יקבע השנה רק ע"ס עבודה שתוגש לאורך הסמסטר באופן גמיש.

תפוקת למידה

דרישות מהסטודנט/ית בקורס:

1. לקרוא את הספר על הגישה הבינאישית.
2. מציאת מנהל איתו ניתן להיפגש חמש פעמים למפגשי ייעוץ. מומלץ שהמפגשים יהיו מוקלטים.
3. ניתוח המפגש עם המנהל תוך כדי עבודה.
4. הגשת עבודה מסכמת המבוססת על המפגשים עם המנהל תוך אינטגרציה של החומר התיאורטי.

תוכנית הקורס:

שבוע	תאריך	נושא השיעור
1	18.12.23	שלב ראשון בייעוץ הבינאישי

	25.12.23	2
	01.01.24	3
	08.01.24	4
	15.01.24	5
שלב ביניים בייעוץ הבינאישי	22.01.24	6
	29.01.24	7
	05.02.24	8
	12.02.24	9
שלב סיום הייעוץ	19.02.24	10

שעות קבלת מרצה

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק

ע"פ תיאום מראש: 054-6488055, bkanat@runi.ac.il

רשימת קריאה

הספר המלווה את הקורס:

Weissman, M. M., Markowitz, C. J., Klerman, L. G. (2007). *The Guide to Interpersonal Psychotherapy: Updated and Expanded Edition*. Oxford University Press.