

תוכנית הקורס ורשימת קריאה לקורס



סמסטר 0 שנה 2024

בית ספר: בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה M.A.

סיכון ועמידות בחשיפה לטראומה: השלכות לפסיכותרפיה ולפיתוח תוכניות

מרצים/ות:

פרופ' מישל סלואן | michelle.slone@runi.ac.il

מספר הקורס:	3383	סוג הקורס:	סדנה	שעות שבועיות:	4	נקודות זכות:	4
דרישות הקורס:	עבודה מסכמת	קוד קבוצה:	240338300	שפת לימוד:	עברית		

נושאי הקורס 

סיכון ועמידות בחשיפה לטראומה: השלכות לפסיכותרפיה ולפיתוח תוכניות התערבות

בסדנה זו נבחן את ההשלכות של חשיפה לאירועים טראומטיים ואת גורמי העמידות אשר עשויים למתן השלכות פסיכולוגיות ופסיכיאטריות. טראומה מוגדרת כאירוע קשה מאוד המותיר פגיעה נפשית ארוכת טווח, גלויה וסמויה. למרבה הצער, מרבית האנשים יחוו לאורך חייהם אירוע טראומטי, מהרמה המתונה ועד לחמורה ביותר. אולם, באופן מפתיע, ישנה שונות רבה בתגובה לאירועים טראומטיים. אחת הסיבות המרכזיות להבדלים בינאישיים אלה, מיוחסת לגורמי עמידות ולמנגנוני התמודדות. עמידות מוגדרת כתהליך דינמי המאפשר לאדם להתגבר על קשיים ולתפקד בצורה טובה מהמצופה, על אף שנחשף לסיכון או לאירועים טראומטיים. בסדנה זו נלמד על הרבדים השונים של חוויה טראומטית ונציג מודל מחקרי לבחינת גורמי עמידות ממתנים. מודל זה ניתן ליישום במחקרים על טראומה והשלכותיה במגוון אוכלוסיות, קבוצות אתניות וקבוצות גיל. למחקר זה השלכות נרחבות בשדה הקליני על פיתוח ובחינת היעילות של טיפולים חדשים - פרטניים, משפחתיים וקבוצתיים. טיפולים מבוססי עמידות מתאימים לאוכלוסיות נורמטיביות, אך מתאימים במיוחד לאוכלוסיות בסיכון גבוה אשר חוו אירועים טראומטיים. מסגרת עבודה זו מציעה אפשרויות רבות למחקר מונחה בהתאם לתחומי העניין של חברי הסדנה.

בסיום השנה תוגש הצעת מחקר הכוללת מבוא תיאורטי נרחב שיהווה בסיס לעבודת התזה.

מטרות הקורס

מטרות הקורס הינן:

1. הקניית בסיס תיאורטי נרחב על אודות חשיפה טראומטית, השלכותיה וגורמי עמידות הממתנים את השלכות אלה.
 2. גבוש ובנייה של מחקר קליניים חדשניים ומעניינים לבחינת גורמי עמידות נוספים בהקשרים שונים של טראומה.
 3. הנחייה ומתן כלים לכתיבת הצעת המחקר ועבודת התזה.
-

מבנה ציון הקורס

הציון יתבסס על ההשתתפות בקורס לאורך השנה ועל עבודת הסיום שהינה הצעת המחקר לתזה.

רשימת קריאה

רשימת הקריאה תבנה לאורך הסמסטר בהתאם לתחומי המחקר המתגבשים.